

MENÚ SEPTIEMBRE REFRIGERIOS

LUNES 2

Mini hamburguesa
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 3

Rollitos de salchicha
Fruta de temporada
Jugo Natural

MIÉRCOLES 4

Mini brocheta de pollo
Fruta de temporada
Jugo Natural

JUEVES 5

Empanada de viento
Fruta de temporada
Jugo natural

VIERNES 6

Pizza
Fruta de temporada
Jugo natural

LUNES 9

Sanduche de jamón y queso
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 10

Quesadilla de pollo
Fruta de temporada
Jugo Natural

MIÉRCOLES 11

Salchipapas
Fruta de temporada
Jugo Natural

JUEVES 13

Choclo desgranado
con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

VIERNES 14

Creps de chocolate
Fruta de temporada
Jugo natural

LUNES 16

Mix de frutas con yogurt
Pan de yuca
Jugo Natural

MARTES 17

Choripan
Fruta de temporada
Jugo Natural

MIÉRCOLES 18

Nugget de pollo con
papitas salteadas
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES 19

Empanada de verde
Fruta de temporada
Avena de naranjilla

VIERNES 20

Pie de manzana
Fruta de temporada
Avena de naranjilla

LUNES 23

Sanduche de atún
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 24

Pasta pomodoro
Fruta de temporada
Jugos Natural

MIÉRCOLES 25

Burrito
Fruta de temporada
Jugo Natural

JUEVES 26

Arepa de carne mechada
Fruta de temporada
Jugo natural

VIERNES 27

Banana split
Fruta de temporada
Jugo Natural

LUNES 30

Torta de chocolate
Fruta de temporada
Jugo natural

MENÚ SEPTIEMBRE ALMUERZOS

LUNES 2


Pollo cremoso en salsa de tocino
Ensalada de brócoli y zanahoria
Arroz blanco
Jugo Natural

MARTES 3


Spaguetti de carne en salsa de tres pimientos
Ensalada fresca
Jugo Natural

MIÉRCOLES 4


Filete de pescado en salsa de mariscos
Ensalada de pepinillo y aritos de cebolla
Arroz blanco
Jugo natural

JUEVES 5


Chuleta de pollo en salsa de naranja
Puré de papa
Ensalada del huerto
Jugo natural

VIERNES 6


Mini Parrillada
Papitas criollas
Jugo Natural

LUNES 9


Costillas de cerdo en salsa de miel y soya
Ensalada de Vegetales
Arroz blanco
Jugo natural

MARTES 10


Seco de pollo con salsa de naranjilla
Papas cocinadas - Arroz amarillo
Ensalada del huerto
Jugo natural

MIÉRCOLES 11


Camarones apanados
Patacones
Arroz moro
Ensalada fresca
Jugo natural

JUEVES 13


Carne guisada
Ensalada de mellocos
Arroz blanco
Jugo natural

VIERNES 14


Pollo al horno en salsa de manzana
Papas fritas
Ensalada de tomate cherry y palmito
Arroz blanco
Jugo natural

LUNES 16


Filete de carne a la coca cola
Ensalada rusa
Arroz blanco
Jugo natural

MARTES 17


Alitas de pollo en salsa de miel y ajo
Bastones de zanahoria de apio
Puré de papas
Jugo natural

MIÉRCOLES 18


Filete de pescado a la plancha
Menestra de fréjol
Arroz blanco
Jugo natural

JUEVES 19


Pechugas en salsa de coco
Ensalada de vegetales
Arroz
Jugo natural

VIERNES 20


Fritada Quiteña
Papitas criollas
Mote
Encbollado
Jugo natural

LUNES 23


Chuleta a la plancha
Menestra de lenteja
Arroz blanco
Ensalada fresca
Jugo natural

MARTES 24


Camarones apanados
Maduro Frito
Ensalada de pepino y tomate
Jugo natural

MIÉRCOLES 25


Lomo saltado
Papitas doradas
Ensalada fresca
Jugo natural

JUEVES 26


Muslitos al horno
salsa de coca cola
Ensalada de papas
Arroz amarillo
Jugo Natural

VIERNES 27


Lasaña de carne
Ensalada de vegetales
Jugo natural

LUNES 30


Carne a la plancha
Papitas en salsa de maní
Ensalada de lechuga
Arroz blanco
Jugo natural