

MENÚ BUYMART

Buy Mart

JUNIO 2024

by Paty



REFRIGERIOS

Diario: \$2,60
Mensual: \$52,00

LUNES

3 Mini hamburguesa
Fruta de temporada
Jugo natural

10 Empanada de morocho
Fruta de temporada
Jugo natural

17 Sandwich de pollo
Fruta de temporada
Jugo natural

24 Mix de frutas con Yogurt
Pan de yuca
Jugo natural

MARTES

4 Empanada chilena
Fruta de temporada
Jugo natural

11 Fusili al pomodoro con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

18 Empanada de verde con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

25 Canelones de ricotta y espinaca
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES

5 Choclo desgranado con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

12 Brocheta de pollo
Fruta de temporada
Jugo natural

19 Torta de papa rellena
Fruta de temporada
Jugo natural

26 Nuggets de pollo con papitas
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES

6 Pizza
Fruta de temporada
Jugo natural

13 Empanada de viento
Fruta de temporada
Jugo natural

20 Bolón de verde
Fruta de temporada
Jugo natural

27 Sandwich de atún
Fruta de temporada
Jugo natural

VIERNES

7 Salchipapa
Fruta de temporada
Jugo natural

14 Creps de chocolate
Fruta de temporada
Avena de naranjilla

21 Pie de manzana
Fruta de temporada
Avena de naranjilla

28 Choripan
Fruta de temporada
Jugo natural



ALMUERZOS

Diario: \$3,10
Mensual: \$62

LUNES

3 Estofado de pollo
Arroz blanco
Papita cocinada
Jugo natural

10 Pollo al horno
Arroz amarillo
Ensalada de vegetales
Jugo natural

17 Lomo stroganoff
Papitas salteadas en
mantequilla
Ensalada del huerto
Jugo natural

24 Pollo al horno
Puré de papas
Ensalada fresca
Jugo natural

MARTES

4 Carne con cebollas doradas
Yuca frita
Ensalada de pepinillo, tomate
Jugo natural

11 Hamburguesa
Papas fritas
Jugo natural

18 Lasagna de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Jugo natural

25 Goulash de carne
Torta de maduro
Ensalada de brócoli y zanahorias
Jugo natural

MIÉRCOLES

5 Tilapia apanada
Arroz blanco
Encurtido de tomate y
cebolla
Jugo natural

12 Brocheta de pollo
Fruta de temporada
Jugo natural

19 Burrito de carne y
frijoles
Totopos
Pico de gallo
Jugo natural

26 Pescado a la
plancha
Patacones
Ensalada fresca
Jugo natural

JUEVES

6 Arroz relleno de pollo
Ensalada de lechuga y
tomate
Jugo natural

13 Lomo a la pimienta
Arroz amarillo
Ensalada de rábano y zuquini
Jugo natural

20 Chuleta en salsa de
durazno
Papas al perejil
Ensalada de vegetales
Jugo natural

27 Fusili con pollo
Vegetales salteados
Jugo natural

VIERNES

7 Chuleta a la plancha
Menestra de fréjol
Ensalada del huerto
Jugo natural

14 Fritada
Mote y papas cocinadas
Ensalada de cebolla y
tomate
Jugo natural

21 Camarones
apanados
Arroz amarillo
Ensalada fresca
Jugo natural

28 Mini parillada
Papitas criollas
Ensalada fresca
Jugo natural

