

MAYO

REFRIGERIOS INICIAL-1EGB

\$30
costo menú mensual



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pizza Fruta de temporada Jugo natural	Sanduche de jamón Fruta de temporada Jugo Natural	Hamburguesa Fruta de temporada Jugo Natural	Choripan Fruta de temporada Jugo Natural
MARTES	Hot Dog Fruta de temporada Jugo natural	Spaguetti de carne Mix de frutas variadas de temporada Jugo Natural	Empanada chilena Fruta de temporada Jugo natural	Papitas salteadas con nuggets Galletitas Jugo Natural	Empanada de verde Fruta de temporada Jugo Natural
MIÉR.	Deditos de pescado con yuca Fruta de temporada Jugo natural	Choclo desgranado con queso Fruta de temporada Jugo natural	Pollo al horno con papas Fruta de temporada Jugos Natural	Empanada de viento Fruta de temporada Jugo natural	
JUEVES	Pollo al horno con papas Fruta de temporada Jugos Natural	Sanduche de jamón Fruta de temporada Jugo Natural	Torta de papa rellena Fruta de temporada Jugo natural	Lasagña de carne Fruta de temporada Jugo natural	
VIERNES	Sanduche de pollo Fruta de temporada Jugo natural	Mix de frutas con Yogurt Pan de Yuca Jugo Natural	Creps de chocolate Fruta de temporada Jugo natural	Pincho de pollo Fruta de temporada Avena de naranjilla	

MAYO

ALMUERZOS

INICIAL-1EGB



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pechuga de pollo en salsa de champiñones Papitas al perejil Ensalada de vegetales Jugo natural	Carne asada a la plancha Arroz con papas en salsa de maní Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Muslos de pollo a la mostaza Puré de papa Ensalada de lechuga, aguacate y tomate Jugo natural	Seco de pollo Arroz amarillo Ensalada de rábano y zuquini Jugo natural
MARTES	Pollo de pollo a la mostaza Puré de papa Ensalada de lechuga, aguacate y tomate Jugo natural	Filetes de tilapia a la plancha Menestra de lenteja Ensalada de pepinillo, tomate Jugo natural	Camarones apanados Arroz blanco y patacones Encebollado Jugo natural	Encocado de pescado Arroz blanco y patacones Jugo natural	Lomo en salsa de de tocino Arroz blanco Ensalada de vegetales Jugo natural
MIÉR.	Carne guisada Papitas a la mantequilla Ensalada de vegetales Jugo natural	Spaguetti de pollo en salsa pomodoro Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Chuleta a la plancha Menestra de lentejas Palillos de apio y zanahoria Jugo Natural	Pollo al cilantro Arroz blanco Ensalada rusa Jugo natural	
JUEVES	Piernitas de pollo al horno en salsa de naranja Arroz blanco Ensalada de coliflor y vainita Jugo natural	Goulash de carne Torta de maduro Ensalada de brocoli y zanahorias Jugo natural	Pollo broster estilo KFC Papas Fritas Ensalada de repollo Jugo natural	Carne asada Ensalada de de mellocos Jugo natural	
VIERNES	Estofado de camarones Arroz amarillo Ensalada de pepinillo y aros de cebolla Jugo natural	Fritada Papas criollas y mote Ensalada de cebolla y tomate Jugo natural	Ceviche de pescado Porción de arroz Canguil y chifles Jugo natural	Chuleta a la plancha Papitas y choclo Ensalada de vegetales Jugo natural	

MAYO

REFRIGERIOS

2EGB-3BGU



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pizza Fruta de temporada Jugo natural	Sanduche de jamón Fruta de temporada Jugo Natural	Hamburguesa Fruta de temporada Jugo Natural	Choripan Fruta de temporada Jugo Natural
MARTES	Hot Dog Fruta de temporada Jugo natural	Spaguetti de carne Mix de frutas variadas de temporada Jugo Natural	Empanada chilena Fruta de temporada Jugo natural	Papitas salteadas con nuggets Galletitas Jugo Natural	Empanada de verde Fruta de temporada Jugo Natural
MIÉR.	Deditos de pescado con yuca Fruta de temporada Jugo natural	Choclo desgranado con queso Fruta de temporada Jugo natural	Pollo al horno con papas Fruta de temporada Jugos Natural	Empanada de viento Fruta de temporada Jugo natural	
JUEVES	Pollo al horno con papas Fruta de temporada Jugos Natural	Sanduche de jamón Fruta de temporada Jugo Natural	Torta de papa rellena Fruta de temporada Jugo natural	Lasagña de carne Fruta de temporada Jugo natural	
VIERNES	Sanduche de pollo Fruta de temporada Jugo natural	Mix de frutas con Yogurt Pan de Yuca Jugo Natural	Creps de chocolate Fruta de temporada Jugo natural	Pincho de pollo Fruta de temporada Avena de naranjilla	

MAYO

ALMUERZOS

2EGB-3BGU

\$2.50
Cada almuerzo



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pechuga de pollo en salsa de champiñones Papitas al perejil Ensalada de vegetales Jugo natural	Carne asada a la plancha Arroz con papas en salsa de maní Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Muslos de pollo a la mostaza Puré de papa Ensalada de lechuga, aguacate y tomate Jugo natural	Seco de pollo Arroz amarillo Ensalada de rábano y zuquini Jugo natural
MARTES	Pollo de pollo a la mostaza Puré de papa Ensalada de lechuga, aguacate y tomate Jugo natural	Filetes de tilapia a la plancha Menestra de lenteja Ensalada de pepinillo, tomate Jugo natural	Camarones apanados Arroz blanco y patacones Encebollado Jugo natural	Encocado de pescado Arroz blanco y patacones Jugo natural	Lomo en salsa de de tocino Arroz blanco Ensalada de vegetales Jugo natural
MIÉR.	Carne guisada Papitas a la mantequilla Ensalada de vegetales Jugo natural	Spaguetti de pollo en salsa pomodoro Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Chuleta a la plancha Menestra de lentejas Palillos de apio y zanahoria Jugo Natural	Pollo al cilantro Arroz blanco Ensalada rusa Jugo natural	
JUEVES	Piernitas de pollo al horno en salsa de naranja Arroz blanco Ensalada de coliflor y vainita Jugo natural	Goulash de carne Torta de maduro Ensalada de brocoli y zanahorias Jugo natural	Pollo broster estilo KFC Papas Fritas Ensalada de repollo Jugo natural	Carne asada Ensalada de de mellocos Jugo natural	
VIERNES	Estofado de camarones Arroz amarillo Ensalada de pepinillo y aros de cebolla Jugo natural	Fritada Papas criollas y mote Ensalada de cebolla y tomate Jugo natural	Ceviche de pescado Porción de arroz Canguil y chifles Jugo natural	Chuleta a la plancha Papitas y choclo Ensalada de vegetales Jugo natural	