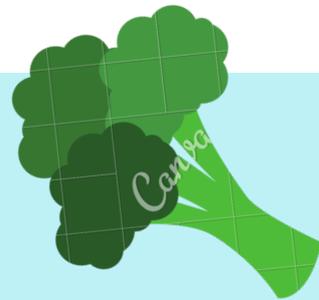


SEPTIEMBRE

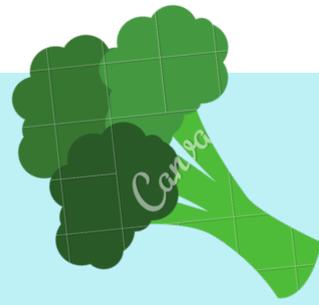
REFRIGERIOS



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pizza (masa integral) queso, jamón, tomate y pimiento) Fruta de temporada Jugo natural	Papitas con chorizo Fruta de temporada Jugo natural	Sanduche de pollo con aguacate brotes y lechuga Fruta de temporada Jugo natural	Choclo desgranado con queso Fruta de temporada Jugo natural
MARTES		Hamburguesa de carne Fruta de temporada jugo natural	Lasagna de pollo Fruta de temporada Avena de maracuyá	Torta de papa con jamón y queso Fruta de temporada Jugo natural	Brocheta de carne y vegetales Fruta de temporada Jugo natural
MIÉR.		Bolón de verde con queso Fruta de temporada Jugos Natural	Sanduche de atún en pan integral Fruta de temporada Jugo natural	Empanada chilena Fruta de temporada Avena de naranjilla	Spaguetti de pollo Fruta de temporada Jugo natural
JUEVES	Alitas de pollo bbq Papitas al horno Fruta de temporada Jugo natural	Papitas con nuggets Fruta de temporada Jugo natural	Deditos de pescado con yuca Fruta de temporada Jugo natural	Choclo con queso Fruta de temporada Jugo natural	Papitas doradas con salchichas Fruta de temporada Jugo natural
VIERNES	Empanada de viento Fruta de temporada Jugo natural	Crepe de nutella Fruta de temporada Jugo natural	Hot dog Fruta de temporada Jugo natural	Choripan Fruta de temporada Jugo natural	Yogurt con frutas Galletas Jugo Natural

SEPTIEMBRE

ALMUERZOS



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		<p>Tilapia apanada Arroz amarillo y patacones Ensalada de pepinillo y tomate Jugo natural</p>	<p>Estofado de pollo Papa cocinada Ensalada tomate y aguacate Jugo natural</p>	<p>Carne salteada Arroz blanco Ensalada de pepinillo y tomate Jugo natural</p>	<p>Carne a la plancha Guisado de mote Ensalada de pimientos y tomate Jugo natural</p>
MARTES		<p>Filete de carne en salsa de champigniones Ensalada Rusa Jugo natural</p>	<p>Camarones apanados Arroz blanco y patacones Ensalada de tomate, pepinillo y aritos de cebolla Jugo natural</p>	<p>Nuggets de pollo Puré de papas Ensalada de tomate y palmito Jugo natural</p>	<p>Pescado a la plancha Arroz blanco, ensalada de tomate y cebolla Menestra de fréjol Jugo natural</p>
MIÉR.		<p>Pollo al cilantro Ensalada de vainita y zanahoria Arroz blanco Jugo natural</p>	<p>Chuletas en salsa de durazno Ensalada de choclo, zanahorias y arvejas Arroz blanco Jugo natural</p>	<p>Arroz relleno Maduro frito Ensalada de tomate, pepinillo y aritos de cebolla Jugo natural</p>	<p>Pollo al horno Papitas cocinadas Ensalada de col morada Jugo natural</p>
JUEVES	<p>Guisado de carne Puré de papa Ensalada de tomate y pimientos Jugo natural</p>	<p>Camarones al ajillo, arroz blanco Maduro frito Ensalada de pepinillo y tomate Jugo natural</p>	<p>Goulash de carne Torta de maduro Ensalada de tomate cherry lechuga y champigniones Jugo natural</p>	<p>Pechuga en salsa de mostaza Arroz amarillo Ensalada de zanahoria y apio Jugo natural</p>	<p>Chuleta a la plancha Papitas salteadas Ensalada de palmito y tomate Jugo natural</p>
VIERNES	<p>Chuleta de cerdo Papitas en salsa de maní Ensalada de tomate cherry y lechuga crespa Jugo natural</p>	<p>Milanesa de carne a la napolitana Papitas al perijil Ensalada de tomate y albahaca Jugo natural</p>	<p>Cebiche de pescado Chifles y canguil Porción de arroz Jugo natural</p>	<p>Brocheta mixta de pollo y camarón Papitas criollas Ensalada de tomate y lechuga Jugo natural</p>	<p>Pollo en salsa de naranja Papitas salteadas Ensalada fresca Jugo natural</p>