Menú Noviembre

REFRIGERIOS

Buy Mart



LUNES 2 **FERIADO**	**MARTES 3** **FERIADO**	**MIÉRCOLES 4** Hamburguesa de pollo Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**JUEVES 5** Choclo desgranado con queso Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**VIERNES 6** Yogurt y pan de yuca Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural
LUNES 9 Quesadilla de pollo Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**MARTES 10** Maduro con queso Fruta de tremporada Agua saborizada/ Jugo natural	**MIÉRCOLES 11** Mini brocheta de pollo y vegetales Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**JUEVES 12** Empanada de verde con queso Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**VIERNES 13** Wafles de frutos rojos Agua saborizada/ Jugo natural
LUNES 16 Rollo de queso Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**MARTES 17** Torta de papa rellena Fruta de temporada Agua saborizada/ Avena de naranjilla	**MIÉRCOLES 18** Nachos con queso y guacamole Fruta de temporada Agua saborizada/Jugo natural	**JUEVES 19** Pasta pomodoro con queso parmesano Fruta de temporada Agua saborizada/Jugo natural	**VIERNES 20** **FERIADO**
LUNES 23 Sánduche de atún Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**MARTES 24** Empanada de morocho Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**MIÉRCOLES 25** Taco de pollo Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**JUEVES 26** Quiche de espinaca Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural	**VIERNES 27** Ensalada de frutas con yogurt natural Tostadas Agua saborizada/ Jugo natural
LUNES 30 Arroz de leche Mini empanadas de viento Fruta de temporada Agua saborizada/ Jugo natural				



MENSUAL $ 52.00
DIARIO $ 2.60

Menú Noviembre

ALMUERZOS

Buy Mart



LUNES 2

FERIADO

MARTES 3

FERIADO

MIÉRCOLES 4

Chuleta a la plancha
Papas en salsa de maní
Ensalada de lechuga y tomate
Jugo natural/ Agua saborizada

JUEVES 5

Milanesa de pollo
Puré de papa
Ensalada de rábano y chocho
Jugo natural/ Agua saborizada

VIERNES 6

Encocado de camarones
Patacones
Ensalada de pepinillo tomate cherry y choclito
Jugo natural/ Agua saborizada

LUNES 9

Estofado de carne
Torta de maduro
Ensalada de tomate pimiento y aguacate
Jugo natural/ Agua saborizada

MARTES 10

Pollo al grill
Spaguetti en salsa pomodoro
Ensalada capresse
Jugo natural/ Agua saborizada

MIÉRCOLES 11

Filete de tilapia
Menestra de fréjol
Encurtido de tomate y cebolla
Jugo natural/ Agua saborizada

JUEVES 12

Chuleta en salsa de durazno
Ensalda rusa
Jugo natural/ Agua saborizada

VIERNES 13

Cubitos de pollo a la mostaza
Papitas doradas
Ensalada de espárragos y tomate
Jugo natural/ Agua saborizada

LUNES 16

Filete de pesacado en salsa de mariscos
Deditos de yuca
Ensalada de pepino palmito y zanahoria
Jugo natural/ Agua saborizada

MARTES 17

Carne guisada
Llapingachos
Ensalada de zanahoria y remolacha
Jugo natural/ Agua saborizada

MIÉRCOLES 18

Pollo al horno
Ensalada de brocolí zanahoria y choclito
Jugo natural/ Agua saborizada

JUEVES 19

Fritada
Mote
Papitas en salsa de queso
Jugo natural/ Agua saborizada

VIERNES 20

FERIADO

LUNES 23

Estofado de pollo
Papas cocinadas
Ensalada de tomate aguacate
Jugo natural/ Agua saborizada

MARTES 24

Chuleta a la plancha
Menestra de lenteja
Ensalada de zuquini y zanahoria
Jugo natural/ Agua saborizada

MIÉRCOLES 25

Carne en salsa de champigniones
Ensalada de papas vainita y zanahoria
Jugo natural/ Agua saborizada

JUEVES 26

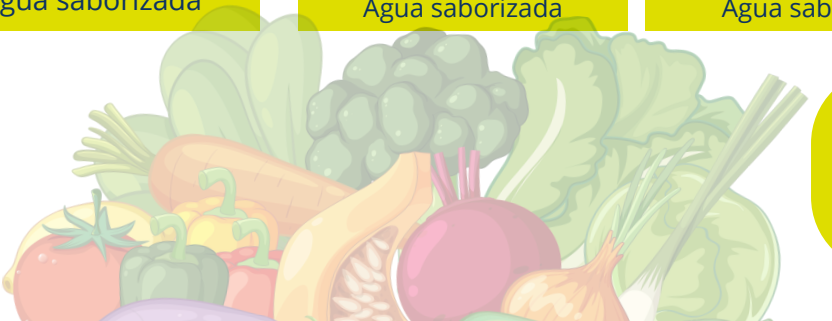
Camarones apanados
Maduro frito
Ensalada de palmito y cherry
Jugo natural/ Agua saborizada

VIERNES 27

Lasagna ragú de res
Ensalada de lechuga y tomate
Jugo natural/ Agua saborizada

LUNES 30

Pollo con vegetales
Zanahoria pimiento zuquini
Papitas salteadas
Jugo natural/ Agua saborizada



MENSUAL $ 62.00
DIARIO $ 3.10