

Buy Mart

Seasonal
Menu



Wier Jorrellus



Nier Maple

F&B
Delen. Uitga.
Delen. Uitga.



Eiwelact Fruitt



Menú REFRIGERIOS Febrero

MENSUAL
DIARIO

\$ 52.00
\$ 2.60

LUNES 2

Empanada de viento
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 3

Sánduche de atún
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES 4

Mini Hamburguesa
Fruta de temporada
Jugo Natural

JUEVES 5

Choclo con queso
Fruta de temporada
Jugo Natural

VIERNES 6

Arepas con pollo
y aguacate
Fruta de temporada
Jugo natural

LUNES 9

Pizza
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 10

Mini brocheta de pollo
Fruta de temporada
Avena de naranjilla

MIÉRCOLES 11

Torta de papa rellena
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES 12

Nuggets con papas fritas
Fruta de temporada
Jugo Natural

VIERNES 13

Tostada francesa
Yogurt griego
Fruta de temporada

LUNES 16

FERIADO

MARTES 17

FERIADO

MIÉRCOLES 18

Nachos con guacamole
y queso
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES 19

Rollitos de queso
Fruta de temporada
Jugo Natural

VIERNES 20

Maduro con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

LUNES 23

Alitas en salsa de
miel y mostaza
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 24

Empanada de morocho
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES 25

Wrap de pollo con
vegetales
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES 26

Quiche de queso y
espinaca
Fruta de temporada
Jugo natural

VIERNES 27

Pan de banana
Fruta de temporada
Jugo natural

Buy Mart

Seasonal
Menu



Wier Jorrellus



Nier Maple

Frid
Delen Viens



Ekselact Frist



Menú ALMUERZOS Febrero

MENSUAL
DIARIO

\$ 62.00
\$ 3.10

LUNES 2

Piernitas de pollo
al horno
Papa cocida
Ensalada de zanahoria
y vainita
Jugo natural

MARTES 3

Carne guisada
Papitas al perejil
Ensalada de zanahoria
rallada
Jugo natural

MIÉRCOLES 4

Filetes de tilapia a la
plancha
Menestra de lenteja
Ensalada de pepinillo,
tomate
Jugo natural

JUEVES 5

Pollo a la plancha
Puré de papa
Ensalada de zanahoria y
brócoli
Jugo natural

VIERNES 6

Mini parrillada
Papas cocidas
Ensalada de aguacate
y tomate
Jugo natural

LUNES 9

Carne asada
Papas en salsa de maní
Ensalada de lechuga y
tomate
Jugo natural

MARTES 10

Camarones apanados
Arroz blanco y patacones
Encurtido de cebolla y
tomate
Jugo natural

MIÉRCOLES 11

Lomo saltado
Papas al perejil
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Jugo natural

JUEVES 12

Pasta de fusilli con pollo
Ensalada de zucchini,
zanahoria y tomate
Jugo natural

VIERNES 13

Fritada
Papas criollas y mote
Ensalada de cebolla y
tomate
Jugo natural

LUNES 16

FERIADO

MARTES 17

FERIADO

MIÉRCOLES 18

Encocado de pescado
Patacones
Ensalada de pepino y
tomate
Jugo natural

JUEVES 19

Pollo Teriyaki
Arroz blanco
Ensalada de tomate y
aguacate
Jugo natural

VIERNES 20

Carne guisada
Llapingachos
Ensalada de remolacha
Jugo natural

LUNES 23

Chuleta a la plancha
Menestra de lentejas
Palitos de pepino y
zanahoria
Jugo Natural

MARTES 24

Pollo broster estilo KFC
Papas Fritas
Ensalada de repollo y
zanahoria
Jugo natural

MIÉRCOLES 25

Lomo en salsa de
champiñones
Arroz blanco
Ensalada rusa
Jugo natural

JUEVES 26

Muslos de pollo a la
mostaza
Puré de papa
Ensalada de lechuga y
tomate
Jugo natural

VIERNES 27

Lasaña ragú
Ensalada de lechuga,
y tomate
Jugo natural