



ALMUERZOS Julio

MENSUAL
DIARIO

\$ 62
\$ 3.10

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Pollo al horno Ensalada rusa Arroz amarillo Jugo natural	2 Chuleta a la plancha Menestra de fréjol Ensalada fresca Jugo natural	3 Cordon bleu Papitas salteadas al perejil Ensalada de tomate cherry y espárragos Jugo natural	4 Ceviche de camarón Porción de arroz Porción de chifles y canguil Jugo natural
7 Carne asada Menestra de lenteja Ensalada de pepino y tomate Jugo natural	8 Estofado de pollo Arroz amarillo Papa cocinada Ensalada de tomate y aguacate	9 Camarones al ajillo Yucas doradas Ensalada de tomate y cebolla Jugo natural	10 Goulash de carne Puré de papa Ensalada fresca Jugo natural	11 Mini Parrillada Papas doradas Ensalada del huerto Jugo Natural
14 Carne asada Ensalada del huerto Arroz blanco Jugo natural	15 Chuleta en salsa de piña Papitas salteadas Ensalada vainitas y zanahoria Jugo natural	16 Pollo Teriyaki Arroz blanco con cebollino Ensalada del huerto Jugo natural	17 Encocado de pescado Patacones Ensalada de tomate y pepinillo Jugo natural	18 Fritada Mote y papitas criollas Ensalada de tomate y cebolla Jugo Natural
21 Milanesa de pollo Puré de papa Ensalada fresca Jugo natural	22 Pescado apanado Arroz moro Ensalada de pepino y tomate Jugo natural	23 Lasagna de carne Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	24 Lomo saltado Medallones de papa Ensalada de tomate cherry y palmito Jugo natural	25 Chuleta a la plancha Choclo y papitas criollas en salsa de queso Ensalada de tomate y aguacate Jugo natural
28 Goulash Papas fritas Ensalada fresca Jugo natural	29 Carne guisada Llapingachos Ensalada de remolacha Jugo natural	30 Pescado a la plancha Menestra de lenteja Ensalada de vegetales Jugo natural	31 Pollo en salsa de champiñones Arroz blanco Ensalada de brócoli Jugo natural	



REFRIGERIOS

Julio

MENSUAL
DIARIO

\$ 52
\$ 2.60

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Pizza
Fruta de temporada
Jugo natural

2
Mini hot dog
Fruta de temporada
Jugo natural

3
Choclo con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

4
Crepes de chocolate
Fruta de temporada
Jugo natural

7
Sánduche de atún
Fruta de temporada
Jugo natural

8
Empanada de viento
Fruta de temporada
Jugo natural

9
Alitas en salsa de miel y mostaza
Fruta de temporada
Jugo natural

10
Torta de papa
Fruta de temporada
Jugo natural

11
Taco de pollo con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

14
Choripan
Fruta de temporada
Jugo natural

15
Quiche de queso y espinaca
Fruta de temporada
Jugo natural

16
Maduro con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

17
Mini brocheta de pollo
Fruta de temporada
Jugo Natural

18
Pastel de chocolate
Fruta de temporada
Jugo natural

21
Pasta pomodoro
Fruta de temporada
Jugo natural

22
Nuggets de pollo con papitas salteadas
Fruta de temporada
Jugo natural

23
Arepas de carne mechada
Fruta de temporada
Jugo natural

24
Nachos con guacamole y queso
Fruta de temporada
Jugo natural

25
Yogurt con frutas
pan de yuca
Jugo natural

28
Empanada chilena
Fruta de temporada
Jugo natural

29
Salchipapas
Fruta de temporada
Jugo natural

30
Gelatina
Tostada francesa
Fruta de temporada

31
Rollitos de queso
Fruta de temporada
Jugo natural