



# ALMUERZOS Julio

MENSUAL  
DIARIO

\$ 62  
\$ 3.10

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



**1**  
Pollo al horno  
Ensalada rusa  
Arroz amarillo  
Jugo natural

**2**  
Chuleta a la plancha  
Menestra de fréjol  
Ensalada fresca  
Jugo natural

**3**  
Cordon bleu  
Papitas salteadas al perejil  
Ensalada de tomate cherry y espárragos  
Jugo natural

**4**  
Ceviche de camarón  
Porción de arroz  
Porción de chifles y canguil  
Jugo natural

**7**  
Carne asada  
Menestra de lenteja  
Ensalada de pepino y tomate  
Jugo natural

**8**  
Estofado de pollo  
Arroz amarillo  
Papa cocinada  
Ensalada de tomate y aguacate

**9**  
Camarones al ajillo  
Yucas doradas  
Ensalada de tomate y cebolla  
Jugo natural

**10**  
Goulash de carne  
Puré de papa  
Ensalada fresca  
Jugo natural

**11**  
Mini Parrillada  
Papas doradas  
Ensalada del huerto  
Jugo Natural

**14**  
Carne asada  
Ensalada del huerto  
Arroz blanco  
Jugo natural

**15**  
Chuleta en salsa de piña  
Papitas salteadas  
Ensalada vainitas y zanahoria  
Jugo natural

**16**  
Pollo Teriyaki  
Arroz blanco con cebollino  
Ensalada del huerto  
Jugo natural

**17**  
Encocado de pescado  
Patacones  
Ensalada de tomate y pepinillo  
Jugo natural

**18**  
Fritada  
Mote y papitas criollas  
Ensalada de tomate y cebolla  
Jugo Natural

**21**  
Milanesa de pollo  
Puré de papa  
Ensalada fresca  
Jugo natural

**22**  
Pescado apanado  
Arroz moro  
Ensalada de pepino y tomate  
Jugo natural

**23**  
Lasagna de carne  
Ensalada de lechuga y tomate  
Jugo natural

**24**  
Lomo saltado  
Medallones de papa  
Ensalada de tomate cherry y palmito  
Jugo natural

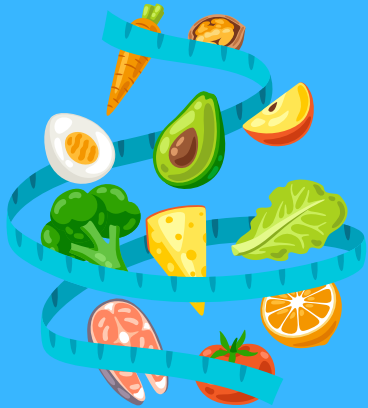
**25**  
Chuleta a la plancha  
Choclo y papitas criollas en salsa de queso  
Ensalada de tomate y aguacate  
Jugo natural

**28**  
Goulash  
Papas fritas  
Ensalada fresca  
Jugo natural

**29**  
Carne guisada  
Llapingachos  
Ensalada de remolacha  
Jugo natural

**30**  
Pescado a la plancha  
Menestra de lenteja  
Ensalada de vegetales  
Jugo natural

**31**  
Pollo en salsa de champiñones  
Arroz blanco  
Ensalada de brócoli  
Jugo natural



# REFRIGERIOS

## Julio

**MENSUAL**  
**DIARIO**

**\$ 52**  
**\$ 2.60**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**1**  
Pizza  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**2**  
Mini hot dog  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**3**  
Choclo con queso  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**4**  
Crepes de chocolate  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**7**  
Sánduche de atún  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**8**  
Empanada de viento  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**9**  
Alitas en salsa de miel y mostaza  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**10**  
Torta de papa  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**11**  
Taco de pollo con queso  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**14**  
Choripan  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**15**  
Quiche de queso y espinaca  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**16**  
Maduro con queso  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**17**  
Mini brocheta de pollo  
Fruta de temporada  
Jugo Natural

**18**  
Pastel de chocolate  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**21**  
Pasta pomodoro  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**22**  
Nuggets de pollo con papitas salteadas  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**23**  
Arepas de carne mechada  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**24**  
Nachos con guacamole y queso  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**25**  
Yogurt con frutas  
pan de yuca  
Jugo natural

**28**  
Empanada chilena  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**29**  
Salchipapas  
Fruta de temporada  
Jugo natural

**30**  
Gelatina  
Tostada francesa  
Fruta de temporada

**31**  
Rollitos de queso  
Fruta de temporada  
Jugo natural