



ALMUERZOS

Marzo

MENSUAL
DIARIO

\$ 62
\$ 3.10

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

Estofado de pollo
Arroz amarillo
Papa cocinada
Ensalada de
tomate y aguacate

6

Encocado de pescado
Arroz moro
Ensalada de
vegetales
Jugo natural

7

Carne a la plancha
Papas en salsa
de maní
Ensalada fresca
Jugo natural

10

Chuleta a la
plancha
Menestra de fréjol
Arroz blanco
Ensalada fresca
Jugo natural

11

Fusili con pollo
y vegetales
Ensalada fresca
Jugo Natural

12

Filete de pescado
a la plancha
Menestra de lenteja
Ensalada de
vegetales
Jugo natural

13

Nuggets de pollo
Papitas criollas
Ensalada del huerto
Jugo natural

14

Lomo saltado
Ensalada de papa
Arroz blanco
Ensalada fresca
Jugo natural

17

Goulash de carne
Pasteles de maduro
Arroz blanco
Jugo natural

18

Camarones al ajillo
Arroz moro
Ensalada de
vegetales
Jugo natural

19

Carne asada
Tortilla de papa
Ensalada de
remolacha
Jugo natural

20

Pollo al horno
Puré de papa
Ensalada de
vainita y zanahoria
Jugo natural

21

Fritada
Papitas criollas
y mote
Encebollado
Jugo natural

24

Tapado de verde
con carne
Ensalada del huerto
Arroz blanco
Jugo natural

25

Lasaña de pollo
Ensalada de
vegetales
Jugo natural

26

Encocado de
pescado
Patacones
Ensalada fresca
Jugo natural

27

Mini Parrillada
Papas doradas
Ensalada del huerto
Jugo Natural

28

Costillas de cerdo
Ensalada rusa
Arroz blanco
Jugo natural





REFRIGERIOS

Marzo

MENSUAL

\$ 52

DIARIO

\$ 2.60

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

Pizza
Fruta de
temporada
Jugo Natural

6

Mini hot dog
Fruta de
temporada
Jugo Natural

7

Burrito
Fruta de
temporada
Jugo natural

10

Choclo con queso
Fruta de
temporada
Jugo natural

11

Mini hamburguesa
Fruta de
temporada
Jugo natural

12

Mini brocheta
de pollo
Fruta de
temporada
Jugo Natural

13

Sanduche de atún
Fruta de
temporada
Jugo natural

14

Empanada
de viento
Fruta de
temporada
Jugo natural

17

Pasta pomodoro
Fruta de
temporada
Jugos Natural

18

Nugget de pollo
con papitas
salteadas
Fruta de
temporada
Jugo natural

19

Rollitos de queso
Fruta de
temporada
Jugo Natural

20

Empanada chilena
Fruta de
temporada
Jugo natural

21

Creps de
chocolate
Fruta de
temporada
Jugo natural

24

Sanduche de pollo
Fruta de
temporada
Jugo Natural

25

Empanada
de verde
Fruta de
temporada
Jugo natural

26

Arepa de carne
mechada
Fruta de
temporada
Jugo natural

27

Torta de papa
Fruta de
temporada
Jugo natural

28

Salchipapas
Fruta de
temporada
Jugo Natural

