

Menú REFRIGERIOS Enero

MENSUAL

\$ 52.00

DIARIO

\$ 2.60

LUNES 6

Sánduche de jamón y queso
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 7

Burrito
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES 8

Pizza
Fruta de temporada
Jugo Natural

JUEVES 9

Empanada de viento
Fruta de temporada
Jugo natural

VIERNES 10

Creps de nutella
Fruta de temporada
Jugo Natural

LUNES 13

Pasta pomodoro
Fruta de temporada
Jugos Natural

MARTES 14

Mini hamburguesa
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES 15

Nugget de pollo con papitas salteadas
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES 16

Choripan
Fruta de temporada
Jugo Natural

VIERNES 17

Rollitos de queso
Fruta de temporada
Jugo Natural

LUNES 20

Empanada Chilena
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 21

Arepa de carne mechada
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES 22

Mini brocheta de pollo
Fruta de temporada
Jugo Natural

JUEVES 23

Mini hot dog
Fruta de temporada
Jugo Natural

VIERNES 24

Salchipapas
Fruta de temporada
Jugo Natural

LUNES 27

Choclo con queso
Fruta de temporada
Jugo natural

MARTES 28

Torta de papa
Fruta de temporada
Jugo natural

MIÉRCOLES 29

Sánduche de atún
Fruta de temporada
Jugo natural

JUEVES 30

Quesadilla de pollo
Fruta de temporada
Jugo Natural

VIERNES 31

Empanada de verde
Fruta de temporada
Avena de naranjilla

Menú

ALMUERZOS

Enero

MENSUAL

\$ 62.00

DIARIO

\$ 3.10

LUNES 6

Estofado de pollo
Arroz Blanco
Papita cocinada
Ensalada fresca
Jugo natural

MARTES 7

Filete de pescado
a la plancha
Menestra de lenteja
Ensalada de vegetales
Jugo natural

MIÉRCOLES 8

Lomo saltado
Ensalada de papas
Arroz blanco
Ensalada de tomate,
lechuga y aguacate
Jugo natural

JUEVES 9

Chuleta a la plancha
Ensalada de fréjol
Arroz blanco
Jugo natural

VIERNES 10

Lasagña de pollo
Ensalada de vegetales
Arroz blanco
Jugo natural

LUNES 13

Tapado de verde
con carne
Ensalada del huerto
Arroz blanco
Jugo natural

MARTES 14

Pollo a la coca cola
Puré de papa
Ensalada de
lechuga y tomate
Jugo natural

MIÉRCOLES 15

Chuleta a la plancha
Menestra de fréjol
Ensalada de tomate
cherry y palmito
Jugo natural

JUEVES 16

Camarones apanados
Arroz moro
Ensalada de pepino y
tomate
Jugo natural

VIERNES 17

Mini Parrillada
Papas doradas
Jugo Natural

LUNES 20

Espagueti alfredo
Ensalada fresca
Jugo Natural

MARTES 21

Carne a la plancha
Papas en salsa de
maní
Ensalada fresca
Jugo natural

MIÉRCOLES 22

Estofado de camarones
Patacones
Ensalada de
pepino y tomate
Jugo natural

JUEVES 23

Pechuga a la plancha
Arroz amarillo
Ensalada de vainita
y zanahoria
Jugo natural

VIERNES 24

Fritada
Papitas criollas
y mote
Encebollado
Jugo natural

LUNES 27

Goulash de carne
Pasteles de maduro
Arroz blanco
Jugo natural

MARTES 28

Filete de pescado
en salsa de maní
Yucas fritas
Arroz blanco
Jugo natural

MIÉRCOLES 29

Pollo cremoso en
salsa de tocino
Ensalada de brócoli y
zanahoria
Arroz blanco
Jugo Natural

JUEVES 30

Costillas de cerdo en
salsa de miel y soya
Ensalada rusa
Arroz blanco
Jugo natural

VIERNES 31

Hamburguesa
Papas fritas
Jugo natural