



REFRIGERIOS

Noviembre

MENSUAL \$50.00
DIARIO \$ 2.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 JUNTAS DE CURSO	2 FERIADO	3 FERIADO
6 Crepe de Nutella Fruta de temporada Jugo natural	7 Choclo desgranado con queso Porción de fruta de temporada Jugo natural	8 Rollos de canela con miel Porción de fruta de temporada Jugo natural	9 Brocheta de pollo y vegetales Porción de fruta de temporada Jugo natural	10 Pastel de zanahoria Porción de fruta de temporada Jugo natural
13 Pasta con salsa pomodoro Fruta de temporada Jugo natural	14 Yogurt con granola y frutas Jugo natural	15 Torta de papa y espinaca Porción de fruta de temporada Jugo natural	16 Pancakes de avena con miel Porción de fruta de temporada Jugo natural	17 Mini hamburguesas Porción de fruta de temporada Jugo natural
20 Sandwich de pollo con mayonesa y lechuga Porción de fruta de temporada Jugo natural	21 Nuggets de pollo Porción de fruta de temporada Jugo natural	22 Empanada de viento con queso Porción de fruta de temporada Jugo natural	23 Choripan Porción de fruta de temporada Jugo natural	24 Galletas de sal Ensalada de frutas Jugo natural
27 Salchipapas Porción de fruta de temporada Jugo natural	28 Torta de chocolate Porción de fruta de temporada Jugo natural	29 Hot-dog Porción de fruta de temporada Jugo natural	30 Alitas de pollo con papitas criollas Porción de fruta de temporada Jugo natural	



ALMUERZOS

Noviembre

MENSUAL \$60.00
DIARIO \$ 3.00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 JUNTAS DE CURSO	2 FERIADO	3 FERIADO
6 Camarones apanados Encurtido de cebolla y tomate Arroz blanco Jugo natural	7 Milanesa napolitana de carne Ensalada rusa Arroz amarillo Jugo natural	8 Chuleta de cerdo en salsa de durazno Arroz blanco Jugo natural	9 Lasaña de pollo con salsa blanca Ensalada fresca Jugo natural	10 Carne a la plancha Papas en salsa de maní Ensalada de rábanos y zuquini y zanahoria Jugo natural
13 Filete de tilapia frito Ensalada fresca Deditos de yuca Arroz blanco Jugo natural	14 Estofado de pollo Ensalada de zanahoria y vainitas Papas cocinadas Jugo natural	15 Carne a la plancha Ensalada de tomate y mellocos Arroz amarillo Jugo natural	16 Pechuga de pollo apanada Ensalada de papa con manzana Jugo natural	17 Tallarín con albóndigas de carne en salsa roja Ensalada fresca Jugo natural
20 Pollo en salsa de champiñones Papitas doradas Ensalada de vegetales Arroz blanco Jugo natural	21 Arroz con camarón Maduros fritos Jugo natural	22 Hamburguesa Papitas fritas Jugo natural	23 Pollo al horno Ensalada de remolacha y arvejas Arroz amarillo Jugo natural	24 Carne asada con chimichurri Ensalada de col morada Papitas doradas Jugo natural
27 Encocado de pescado Encurtido de tomate y cebolla Arroz blanco Patacones Jugo natural	28 Cordon blue Ensalada de repollo y zanahoria Papas salteadas Jugo natural	29 Lomo de cerdo Papitas criollas en salsa de queso Jugo natural	30 Carne asada con menestra de fréjol Ensalada de zanahoria y vainitas Jugo natural	