



FEBRERO

REFRIGERIOS

INICIAL/1ERO EGB



\$30
costo menú mensual

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Hot Dog Fruta de temporada Jugo natural	Pizza Fruta de temporada Jugo natural	Empanada de verde Fruta de temporada Jugo Natural	Choclo desgranado con queso Fruta de temporada Jugo natural
MARTES		Lasaña Fruta de temporada Jugo Natural	Papitas salteadas con nuggets Fruta de temporada Jugo Natural	Hamburguesa Fruta de temporada Jugo Natural	Pincho de pollo Fruta de temporada Avena de naranjilla
MIÉR.	Vacaciones estudiantiles	Empanada chilena Fruta de temporada Jugo natural	Choripan Fruta de temporada Jugo Natural	Hamburguesa de carne Fruta de temporada Jugo natural	
JUEVES	Vacaciones estudiantiles	Sanduche de pollo Fruta de temporada Jugo natural	Torta de papa rellena Fruta de temporada Jugo natural	Sanduche de jamón Fruta de temporada Jugo Natural	
VIERNES	Vacaciones estudiantiles	Spaguetti de carne Fruta de temporada Jugo Natural	Creps de chocolate Galletas Jugo natural	Alitas BBQ Papitas criollas Jugo natural Avena de naranjilla	

FEBRERO

ALMUERZOS

INICIAL/1ERO EGB



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pechuga de pollo en salsa de champiñones Papitas al perejil Ensalada de vegetales Jugo natural	Carne Asada a la plancha Arroz con papas en salsa de maní Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Muslos de pollo a la mostaza Puré de papa Ensalada de lechuga, aguacate y tomate Jugo natural	Nuggets de pollo en salsa teriyaki Arroz amarillo Ensalada de rábano y zuquini Jugo natural
MARTES		Filetes de tilapia a la plancha Menestra de lenteja Ensalada de pepinillo, tomate Jugo natural	Camarones apanados Arroz blanco y patacones Encebollado Jugo natural	Encocado de pescado Arroz blanco y patacones Jugo natural	Lomo en salsa de tocino Arroz blanco Ensalada de vegetales Jugo natural
MIÉR.	Vacaciones estudiantiles	Spaguetti de pollo en salsa pomodoro Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Chuleta a la plancha Menestra de lentejas Palillos de apio y zanahoria Jugo Natural	Pollo al cilantro Arroz blanco Ensalada rusa Jugo natural	
JUEVES	Vacaciones estudiantiles	Goulash de carne Torta de maduro Ensalada de brocoli y zanahorias Jugo natural	Pollo broster Papas Fritas Ensalada de repollo Jugo natural	Alitas de pollo en salsa BBQ Papitas salteadas Ensalada de zanahoria, col morada y chochos Jugo natural	
VIERNES	Vacaciones estudiantiles	Fritada Papas criollas y mote Ensalada de cebolla y tomate Jugo natural	Ceviche de pescado Porción de arroz Canguil y chifles Jugo natural	Chuleta a la plancha Papitas y choclo Ensalada de vegetales Jugo natural	

FEBRERO

REFRIGERIOS

2 EGB - 3BGU



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Hot Dog Fruta de temporada Jugo natural	Pizza Fruta de temporada Jugo natural	Empanada de verde Fruta de temporada Jugo Natural	Choclo desgranado con queso Fruta de temporada Jugo natural
MARTES		Lasaña Fruta de temporada Jugo Natural	Papitas salteadas con nuggets Fruta de temporada Jugo Natural	Hamburguesa Fruta de temporada Jugo Natural	Pincho de pollo Fruta de temporada Avena de naranjilla
MIÉR.	Vacaciones estudiantiles	Empanada chilena Fruta de temporada Jugo natural	Choripan Fruta de temporada Jugo Natural	Hamburguesa de carne Fruta de temporada Jugo natural	
JUEVES	Vacaciones estudiantiles	Sanduche de pollo Fruta de temporada Jugo natural	Torta de papa rellena Fruta de temporada Jugo natural	Sanduche de jamón Fruta de temporada Jugo Natural	
VIERNES	Vacaciones estudiantiles	Spaguetti de carne Fruta de temporada Jugo Natural	Creps de chocolate Galletas Jugo natural	Alitas BBQ Papitas criollas Jugo natural Avena de naranjilla	

FEBRERO

ALMUERZOS

2 EGB - 3 BGU



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		Pechuga de pollo en salsa de champiñones Papitas al perejil Ensalada de vegetales Jugo natural	Carne Asada a la plancha Arroz con papas en salsa de maní Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Muslos de pollo a la mostaza Puré de papa Ensalada de lechuga, aguacate y tomate Jugo natural	Nuggets de pollo en salsa teriyaki Arroz amarillo Ensalada de rábano y zuquini Jugo natural
MARTES		Filetes de tilapia a la plancha Menestra de lenteja Ensalada de pepinillo, tomate Jugo natural	Camarones apanados Arroz blanco y patacones Encebollado Jugo natural	Encocado de pescado Arroz blanco y patacones Jugo natural	Lomo en salsa de de tocino Arroz blanco Ensalada de vegetales Jugo natural
MIÉR.	Vacaciones estudiantiles	Spaguetti de pollo en salsa pomodoro Ensalada de lechuga y tomate Jugo natural	Chuleta a la plancha Menestra de lentejas Palillos de apio y zanahoria Jugo Natural	Pollo al cilantro Arroz blanco Ensalada rusa Jugo natural	
JUEVES	Vacaciones estudiantiles	Goulash de carne Torta de maduro Ensalada de brocoli y zanahorias Jugo natural	Pollo broster Papas Fritas Ensalada de repollo Jugo natural	Alitas de pollo en salsa BBQ Papitas salteadas Ensalada de zanahoria, col morada y chochos Jugo natural	
VIERNES	Vacaciones estudiantiles	Fritada Papas criollas y mote Ensalada de cebolla y tomate Jugo natural	Ceviche de pescado Porción de arroz Canguil y chifles Jugo natural	Chuleta a la plancha Papitas y choclo Ensalada de vegetales Jugo natural	